

PLAN TRENINGÓW 16.07.2024

PAWILON 10m				PAWILON 25m				PAWILON 50m			
	zmiana	godzina wejścia	czas treningu		zmiana	godzina wejścia	start		zmiana	godzina wejścia	czas treningu
PPN 50 juniorzy młodzi	I	08:00	8:05-8:35	PSP juniorki młodsze (30 strzałów cz. dokładna)	I	08:45	08:50	KSP 3x20 juniorki młodsze	I	08:30	8:35-9:35
	II	08:40	8:45-9:15		II	09:40	09:45		II	09:40	9:45-10:45
	III	09:20	9:25-9:55								
				PSP juniorki młodsze (30 strzałów cz. szybka)	I	10:40	10:45	KSP 3x20 juniorzy młodzi	I	11:55	12:00-13:00
KPN 50 juniorzy młodzi	I	10:10	10:15-10:45		II	11:15	11:20				
	II	10:50	10:55-11:25								
				PSZ juniorzy młodzi (3x 8 , 3x6, 3x4)	I	12:00	12:05				
KPN 50 juniorki młodsze	I	11:30	11:35-12:05		II	12:30	12:35				
	II	12:10	12:15-12:45		III	13:00	13:05				
	III	12:55	13:00-13:30		IV	13:30	13:35				
					V	14:00	14:05				
PPN 50 juniorki młodsze	I	12:55	13:00-13:30		VI	14:30	14:35				
	II	13:40	13:45-14:15		VII	15:00	15:05				
	III	14:20	14:25-14:55		VIII	15:30	15:35				